



バスでご来園される際は事前にご予約お願いします

駐車場料金	1 時間迄 390 円 (普通車)	5 時間超～6 時間迄 990 円
	1 時間超～2 時間迄 510 円	6 時間超～7 時間迄 1110 円
	2 時間超～3 時間迄 630 円	7 時間超～8 時間迄 1230 円
	3 時間超～4 時間迄 750 円	8 時間超～24 時間迄 1350 円
	4 時間超～5 時間迄 870 円	





発行・お問合せ
久宝寺緑地 管理事務所

〒581-0077 八尾市西久宝寺 323
TEL 072-992-2489 FAX 072-924-9664
近鉄大阪線 久宝寺口駅 (南西へ 1.2km)
JR 関西本線久宝寺駅 (北へ 1.2km)

ホームページを
リニューアル



※各イベント等の詳細は、上記 HP か電話にてご確認ください。

久宝寺緑地 イベント情報

きらきらナイト

久宝寺緑地でホリデーイベント！
幻想的なイルミネーションの中で
ジャズとマルシェをゆるりとお楽しみください♪

12月6日(土) 15:00～19:00 中地区 花の道 **久宝寺こうえんマルシェ同時開催**
ウィンターイルミネーション 12月6日(土)～25日(木) 点灯時間:17:00～21:00

バードウォッチング

2月11日(水・祝)

集合時間 9:30までにおこしください
集合場所:北地区 公園インフォメーション前
持物:双眼鏡 参加費:無料
定員:15名

自然の中でゆったりと鳥たちを
観察してみませんか？
初めての方も大歓迎です！
季節の野鳥と出会うひとときを
お楽しみください！

節分イベント

2月 1日(日) 13:30～
北地区 風の広場

豆まき用の福豆をご用意
※無くなり次第終了

参加費無料！

みんなで豆まきをして、
新しい1年を元気にスタートさせよう！

久宝寺こうえんマルシェ

北地区 風の広場 10:00～16:00

12月 6日(土) ※12月のマルシェは
中地区 花の広場 15:00～19:00

作り手と食べる人が顔を合わせることからはじまる。
・人と自然に優しい農産物や加工品の販売
・旬の味、新鮮さを大事にした地元農産物
・福祉施設がつくったこだわり加工品の販売
・加工者や料理人の出店や農を生かすワークショップ

公園インフォメーションワークショップ

北地区 公園インフォメーション 13:30～15:00

12月14日(日) 羊毛フェルト“毎年飾れるお鏡もち” ¥1,200
フワフワの羊毛でかわいいお鏡もちづくり♪ 定員10名

1月18日(日) 石ころアート“福は内、鬼は外” ¥1,000
石ころに鬼などをペイントした節分飾りを作ります。 定員10名

2月 8日(日) ミニ切り株アート“おひなさま” ¥1,200
小さな切り株でおひなさまを作しましょう 定員10名

大阪ピンコロクラブ

毎月第2・4土曜 みんなで健康運動

北地区 健康広場 10:30～11:30 参加費無料

12月13日(土) 27日(土) 介護に頼らない
自立した生活を送るためのお手伝い。
1月10日(土) 24日(土) 4種類の運動をトレーナーが
2月14日(土) 28日(土) 教えてくれます！

久宝寺緑地みどり塾

事前予約制

中地区 ボランティアルーム (管理事務所横) 10:00～11:30

12月21日(日) ミニ門松作り 定員16名
手作り門松で新年をむかえよう♪ ¥1,800

1月18日(日) 早春を楽しむフラワーアレンジメント 定員16名
春を先取り！自分だけのアレンジメント！ ¥2,800

2月15日(日) 小さなお庭“苔玉作り” 定員16名
苔玉で楽しむミニガーデンづくり！ ¥2,500

レッツ久宝探検隊

事前予約制

中地区 ボランティアルーム (管理事務所横) 10:00～12:00 参加費無料

12月14日(日) クリスマスリースをつくろう
木の実や葉っぱでナチュラルリースづくり♪

1月25日(日) 七草粥を食べよう
無病息災をねがって、心も体も温まる体験会

2月22日(日) 冬芽？葉痕ってなに？
冬の森で木の小さな秘密をみつけよう！

ノルディックウォーク

毎月第1日曜 日本ノルディックウォーク連盟

中地区 スポーツハウス 13:30～15:00 参加費¥1,000

12月 7日(日) 『自分の足で歩ける体づくり』
姿勢がよくなり歩幅が広がる！
1月 4日(日) ボールを使った
2月 1日(日) 効率のいい全身運動です！

各イベントの事前予約は開催日1か月前から受付
屋外イベントについて、雨天時は内容を一部変更または中止とする場合もあります

発行2025年12月

来てみて！みて！VOL63

久宝寺緑地しんぶん



ウィンターイルミネーション
12月6日(土)～25日(木)

点灯時間:17:00～21:00



モミジバフウ (紅葉葉楓)

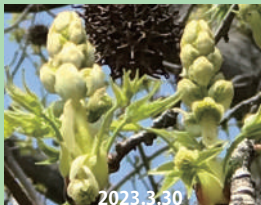
別名:アメリカフウ、アメリカソゴウコウノキ
フウ科フウ属の落葉高木 北米原産
樹高:15~25m 花期:3~5月
花言葉:「永遠の愛」「心の平安」
「非凡な才能」「輝く心」



2022.11.19



2022.11.28



2023.3.30

新芽



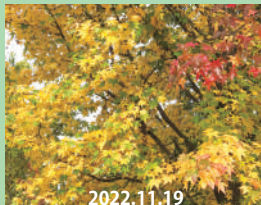
2025.7.7

緑の実と葉



2022.11.19

紅葉の頃実は熟し茶色くなる。



2022.11.19

陽のあたり方で変わる色の変化。



モミジバフウ
2022.12.1



イロハモミジ

紅葉が綺麗になるにはいくつかの条件があります。

- ・昼と夜の寒暖差が大きいこと。
- ・太陽の光がたくさん当たること。
- ・適度な湿度があること。
- ・空気が澄んでいること。

これらの条件が揃うと、葉っぱは綺麗に色づきます。

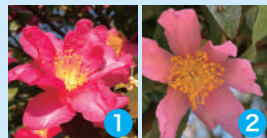
公園内でモミジバフウが見られる場所は、中地区、テニスコート東側中2番ゲート付近。北地区、もくもく元気広場北側や7番トイレ前。



【作品例】
ナンキンハゼの実や、刺繍糸の残りなど使って

「公園散歩」冬編

12月から2月に咲いている久宝寺緑地の花たち 暖かくしてお出掛けください。



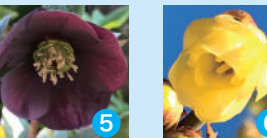
1

サザンカ



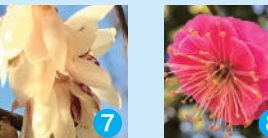
2

カンツバキ



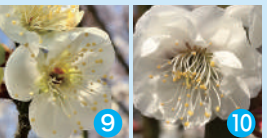
3

クリスマスローズ



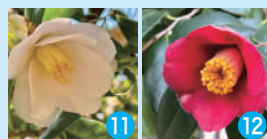
4

素心ロウバイ



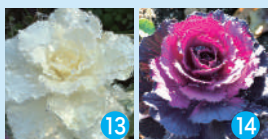
5

和ロウバイ



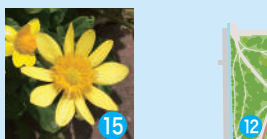
6

ツバキ



7

ヤブツバキ



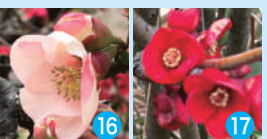
8

ハボタン



9

ヒメユウキンカ



10

ボケ

冬は寒いけど大切な季節。
冬には冬の役割があります。

楽しみ方いろいろ

春は内側に隠れていたエネルギーが外の世界に現れてくる季節。

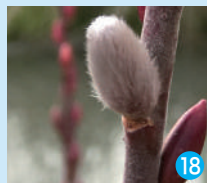
夏は春に目覚めたものがどんどん広がって生長していく季節。

秋は夏に蓄えたエネルギーを種の中に閉じ込める役割をします。

冬の役割は、秋からの生命を引き継ぎ守る働きをしているのです。

自然や生き物全てに春夏秋冬4つの季節がバランスよく巡っています。

足元にもほら！



18

ネコヤナギ

ふわふわとやわらかな触り心地のネコヤナギ



19

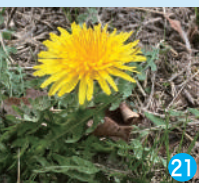
トウネズミモチ

ヒヨドリが大好き、トウネズミモチ。きれいな紫色の実



20

ホトケノザ



21

セイヨウタンポポ



冬の運動のメリット

- ・ダイエットに効果的
- ・継続しやすい
- ・冷えを防ぐ
- ・スタミナがつく
- ・気分がよくなる



寒い時期に運動すると基礎代謝があがり、
カロリーを消費しやすくなるよ！

注意

- ・準備運動で体をあたためよう！
- ・適度な水分補給をしよう！
- ・熱がこもらない動きやすい服装で運動しよう。

防災豆知識



©2019 流山子育てプロジェクト 防災カルタ

『カーテン閉めて
ガラスの飛散防止』
地震や強風で、窓ガラスが割れて飛散する恐れがあります。窓ガラスには、飛散防止フィルムを貼るなどの対策をすることにも、寝室には厚手のカーテンを利用し、しっかりと閉めて寝ることで、割れたガラスが室内に散らかるのを防ぐ効果が見込めます。

♪ランニングイベント♪

八尾市マラソン大会

12月 7日(日) 2月 8日(日)

9:00~ 久宝寺緑地周回コース

2km、3km、5km

参加資格 小学4年生~中学生、一般、壮年
詳細は八尾市スポーツ振興課まで
TEL:072-924-3875

八尾シティマラソン

12月14日(日) 2月15日(日)

受付9:40~ 陸上競技場

ライフロングスポーツ協会主催
エントリー等詳細はQRコード、または
NPO法人日本ライフロングスポーツ協会まで
TEL:06-6755-4166



東地区 新エリア オープンしました！



健康遊具があるエリアは
こちら！

健康広場
北地区

木製の健康遊具が
並び広場です。

♪その他楽しいイベントも♪

ドギーズマート

※小雨決行・荒天中止

1月17日(土) 18日(日)

東地区 修景広場
10:00~15:30

ペット用品のお店や
キッチンカーがたくさん！
ペットと一緒に遊びにきてね♪



リサイクルフェア

12月21日(日)

東地区 修景広場
9:30~15:00

おなじみの大人気イベント！
掘り出し物を見つけてね！

